

## COSA SI DEVE SAPERE

1. Per compiere il “Percorso Oasi” è necessario dotarvi di:
  - a: Un completo intimo (preferibilmente di cotone) o in alternativa un costume da bagno.
  - b: Un paio di ciabatte (uso doccia).
  - c: Un accappatoio.
2. Prima di entrare nell’Oasi è necessario preparare il corpo per trarre beneficio dal percorso; quindi è consigliabile fare una doccia tiepida nello spogliatoio dell’Oasi, facendo uso se possibile di un Bagno Schiuma all’olio d’oliva.  
Per le signore, è consigliabile pulire il viso da cosmetici  
Se fate uso di lenti a contatto vi suggeriamo di rimuoverle.
3. Si ha accesso all’Oasi in indumenti intimi e ciabatte (l’accappatoio va lasciato nello spogliatoio). Al vostro accesso l’operatore vi munirà un telo e vi darà le indicazioni essenziali.
4. La durata totale del percorso è di 1 ora e 15 minuti:
  - per trarre beneficio di SAUNA FILLANDESE, BAGNO TURCO, ed IDROMASSAGGIO intervallati a docce fredde, aromatiche e massaggianti;
  - Per trarre beneficio, alla fine del percorso, della zona RELAX (sala con comode sedie reclinabili dove l’operatore, vi servirà un infuso o una bevanda di vostro gradimento).
5. E’ possibile terminare il percorso Oasi con un “Massaggio Rilassante” della durata di 10 minuti ed un costo extra di € 8. Ciò sarà possibile solo consegnando all’operatore l’ OASI CARD, che potrà essere acquistata in precedenza in reception.
6. Se non avete eseguito la VISITA MEDICA, alla reception vi sarà chiesto di compilare il modulo di: “Assunzione di responsabilità”. (Senza il quale non è possibile accedere al percorso). Si necessita di un DOCUMENTO DI RICONOSCIMENTO.
7. E’ necessario munirsi di lucchetto. In alternativa suggeriamo di depositare i propri oggetti di valore nelle apposite cassette portavalori.